

## EDITORIAL

¿Qué significado tiene que la Asociación Colombiana de Terapia Ocupacional cumpla treinta años? Para dar respuesta a este interrogante debemos formularnos varias preguntas: ¿de dónde venimos?, ¿qué tanto hemos avanzado? y ¿hacia dónde debemos dirigirnos? Pensar en el pasado, el presente y el futuro permitirá alcanzar un posicionamiento estratégico para la Terapia Ocupacional en Colombia y en el contexto internacional. Aquí sólo pretendemos esbozar algunas dimensiones cruciales que promuevan la autocrítica y la movilización.

En primer lugar, señalemos algunas de las fortalezas de nuestro pasado y presente.

*Crecimiento y madurez académica.* Ha sido largo y arduo y así mismo gratificante el recorrido. De un nivel técnico en la formación, pasamos a un nivel profesional, liderado por terapeutas ocupacionales de muchas universidades que han tenido claridad sobre el rumbo científico-tecnológico y social que debe tomar el desarrollo de la profesión. Estos actores entienden que deben demostrar superación y avance permanente de manera que alcancen posiciones respetables como interlocutores académicos.

*Presencia nacional en los sectores de servicios humanos.* Es indudable el carácter creativo e innovador que los terapeutas ocupacionales han tenido en la creación, concepción y puesta en marcha de múltiples ofertas de servicios humanos en variados campos de ejercicio. Se requiere continuar el recorrido, al tiempo que se reflexiona sobre fortalezas, debilidades y necesarias transformaciones de los modelos de atención.

*Actuación en escenarios interdisciplinarios.* Hemos sido conscientes de la interdisciplinariedad necesaria en la mayoría de los escenarios de actuación y así mismo hemos actuado. El recorrido hacia el futuro deberá caracterizarse por el liderazgo que se asuma en las relaciones interdisciplinarias, fundamentado en la comprensión global de los problemas, los razonamientos juiciosamente sustentados, el reconocimiento del propio campo del conocimiento y su relación con otros campos y saberes.

¿Cuáles deben ser algunos derroteros futuros?

*Acreditación de programas académicos y de servicios humanos.* Las condiciones de la sociedad actual demandan transparencia, calidad y alta competitividad en todos los procesos institucionales. En estas circunstancias, un imperativo es el proceso de acreditación académica y profesional. Los miembros de nuestra comunidad de terapia ocupacional deben afrontar estas exigencias con gran rigurosidad, objetividad y espíritu

autocrítico que sitúen nuestros programas en un nivel de excelencia nacional e internacional.

*Participación en niveles de generación y evaluación legislativa.* Tradicionalmente los terapeutas ocupacionales nos hemos interesado en los aspectos más directos del ejercicio profesional, como ha sido la atención a personas y sus familias y la gestión de los servicios. Es progresivamente evidente que también debemos adquirir formación en el proceso de construcción de propuestas legislativas, en el seguimiento de los debates que se generan a su alrededor con el propósito de constituirnos en voceros y representantes de las causas y los derechos de la colectividad profesional y de las personas que atendemos.

*Formación posgraduada y ofrecimiento de programas educativos superiores.* Es de dominio público el bajo porcentaje de terapeutas ocupacionales colombianos con formación avanzada y la insuficiente oferta de posgrados. La supervivencia futura hace imperativo construir alternativas que aseguren mayor capacitación para resolver los múltiples y complejos problemas contemporáneos.

*Práctica basada en la evidencia científica.* Es urgente mantenerse actualizados sobre los resultados de las investigaciones nacionales e internacionales más recientes que someten a prueba científica concepciones, procedimientos y acciones profesionales. En el terreno de los servicios humanos, los prestadores de servicios tienen el mandato de ofrecer soluciones sustentadas en evidencia científica sólida. Los terapeutas ocupacionales están en la obligación de ofertar alternativas probadas, efectivas y seguras para las personas atendidas.

*Alianzas estratégicas.* La viabilidad de la profesión guarda una relación directa con el grado en el cual las organizaciones académicas y profesionales establecen convenios de intercambio y sistemas de apoyo mutuo. La sociedad global se caracteriza, entre otros aspectos, porque al fortalecerse la comunicación y el intercambio, se diluyen las fronteras de los pueblos, de las organizaciones y de los grupos humanos. Los propósitos de la terapia ocupacional solamente se pueden alcanzar si se reúnen los esfuerzos de toda la comunidad profesional en núcleos y redes que aseguren el compromiso de diversos actores intraprofesionales e interdisciplinarios.

**Para terminar reflexionemos sobre el pensamiento de José Ortega y Gasset:**

*"Sólo cabe progresar  
cuando se piensa en grande;  
sólo es posible avanzar  
cuando se mira lejos".*

ALICIA TRUJILLO ROJAS  
Profesora titular  
Universidad Nacional de Colombia