

EDITORIAL

La reflexión es una condición vital del profesional de nivel universitario. Se deduce que "el terapeuta ocupacional reflexivo" es una característica que debe ser inherente al comportamiento de los miembros de nuestra comunidad científica y profesional.

La reflexión implica una actitud de búsqueda permanente de comprensión de la realidad. Esto se debe a que la realidad tiene un carácter complejo y cambiante. Por ello, las explicaciones de los fenómenos, en un momento determinado, son transitorias o no son completas ni acabadas.

En este orden de ideas, la reflexión es esencial en el pensar científico, si se tiene en cuenta que la ciencia emplea un método racional y sistemático para reconocer aquellos interrogantes de la realidad susceptibles de ser respondidos científicamente, enunciarlos y someter a comprobación su probable respuesta o hipótesis.

El científico indaga sobre la naturaleza de lo desconocido a partir de lo conocido. Esto es coherente con el procedimiento de la ciencia: se construye a partir de la identificación de preguntas por resolver, su contextualización en la realidad y en la teoría y la comprobación de una probable respuesta con miras al beneficio social.

En lo que corresponde a los servicios humanos, las anteriores precisiones permiten resaltar que el pensar reflexivo debe ser, en el terapeuta ocupacional, un modo habitual de su actuación. Debe reflejar motivación y disponibilidad permanente hacia la formulación y caracterización de problemas

que tengan significancia y confieran identidad a su ejercicio. Debe someter a prueba posibles soluciones alcanzadas por intermedio del uso creativo de sus propios instrumentos de intervención (ocupaciones, relaciones interpersonales y ajustes al medio ambiente). Y tiene la responsabilidad de divulgar los resultados de sus acciones, en terminología propia de la terapia ocupacional, de manera que su producción intelectual posibilite el debate y crítica sustentada conducente al consenso o a la reformulación de posiciones teóricas y abordajes profesionales.