

## MODELO DE INTERVENCION DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN LA COMUNIDAD

*Claudia Payán, T.O. \**  
*Nora Marmolejo, Est. T.O., \*\**  
*Bibiana Luna R., Est. T.O., \**

### INTRODUCCION

El presente trabajo describe un modelo de intervención del Terapeuta Ocupacional en la comunidad, el cual se ha venido realizando a lo largo del primer semestre de 1991, en la zona Sur-Occidental de la ciudad de Cali: "Siloé"; en la práctica realizada por los estudiantes de sexto semestre del Plan de Estudios de Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle.

Se plantea en forma general la descripción del Sistema Nacional de Salud de la Ciudad de Cali, la descripción de la comunidad de Siloé y el Modelo de intervención del Terapeuta Ocupacional en la comunidad.

### SISTEMA NACIONAL DE SALUD EN CALI

La atención primaria forma parte integrante, tanto del Sistema Nacional de Salud, del que constituye la función central y el núcleo principal, como del desarrollo social y económico global de la comunidad. Representa el primer nivel de contacto de los individuos, la familia y la comunidad, con el Sistema Nacional llevando lo más cerca posible la atención de Salud al lugar donde residen y trabajan las personas, constituyendo así el primer elemento en un proceso permanente de asistencia sanitaria. El Valle del Cauca y la Ciudad de Cali, vienen innovando desarrollos tecnológicos que desde las diferentes instancias convergen hacia la conformación de planes, en el marco de la estrategia de Atención Primaria y Descentralización. Es así como mediante el acuerdo Municipal No.15 del 11 de Agosto de 1988 se divide el Territorio Municipal en 20 comunas y 15 corregimientos y se establecen siete áreas integradas de salud las cuales corresponden al concepto de Sistema Local de Salud (SILOS). Un

\* Docente Universidad del Valle.

\*\* Estudiantes Universidad del Valle.

SILOS se encuentra formado por 3 ó 5 Núcleos de Atención Primaria (NAP), el cual es un conjunto de elementos esenciales del Sistema de Salud de Cali, ubicados en un área rural o urbana donde residen de 6.000 a 12.000 familias con un cierto grado de homogeneidad en aspectos culturales, demográficos, socioeconómicos y ecológicos; a su vez cada NAP está formado por 3 ó 4 Unidades de Atención Primaria (UPA) y ésta, formada por 7 a 10 Unidades Básicas de Atención (UBA) que reunen un conjunto oscilante entre 100 a 400 familias.

### **UBICACION GEOGRAFICA Y DESCRIPCION DE LA ZONA**

El Modelo de Intervención de Terapia Ocupacional en la Comunidad se implantará en el SILOS 1 de la Ciudad de Cali, el cual cubre los barrios Cañaveralejo, Terrón Colorado y Siloé.

Siloé corresponde a la Comuna 20 la cual está conformada por 10 barrios: Belén, Siloé, Brisas de Mayo entre otros; los cuales se encuentran ubicados en el Sur-Occidente de la ciudad, en la zona de la ladera del llamado "Pie de Monte de Siloé". Este sector se caracteriza por pendientes elevadas, depresiones y terreno erosionable con graves problemas de deslizamiento; por esta razón gran parte del sector carece de vías de penetración y el transporte es muy precario y reducido. Los estratos predominantes en esta comuna son los de bajo-bajo, bajo y medio-bajo. Cuenta con la población aproximada de 63.464 habitantes que según la pirámide poblacional se encuentran distribuidos de la siguiente forma:

### **DISTRIBUCION DE POBLACION SEGUN GRUPOS DE EDADES Y SEXO**

**COMUNA No. 20 - 1989**

1.143	65 y MAS	1.667
616	80 - 64	615
685	55 - 59	825
901	50 - 54	1.028
1.079	45 - 49	1.168
1.333	40 - 44	1.377
1.790	35 - 39	1.859
2.228	30 - 34	2.291
2.659	25 - 29	2.939
3.319	20 - 24	3.783
3.611	15 - 19	3.909
3.801	10 - 14	3.713
3.922	5 - 9	3.922
4.029	0 - 4	3.771

### **HOMBRES**

### **MUJERES**

Tomado del libro: Descripción demográfica de la Comuna 20 de la Ciudad de Cali.

## **DESARROLLO DEL MODELO DE INTERVENCION DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL EN LA COMUNIDAD**

### **ESTRATEGIAS PARA LA APLICACION DEL MODELO**

Para llevar a cabo la intervención de Terapia Ocupacional en la Comunidad de Siloé se planificaron cinco fases metodológicas a saber:

#### **1. Fase de Investigación y Conocimiento de la Comunidad:**

El criterio de intervención del Terapeuta Ocupacional en esta fase se fundamentó en tres etapas:

1.1. Observación de Investigación realizada en la comunidad elegida con el fin de conocer los programas ofrecidos a la misma y su infraestructura en los sectores de: Educación, Trabajo y Salud (Atención a la Mujer, Atención al Niño y Atención al Adulto).

1.2. Revisión Literaria: del Sistema Nacional de Salud en Cali, de los métodos de acercamiento y trabajo de la comunidad, y de la metodología de los programas existentes y textos guías.

1.3. Reflexión: la información obtenida en las dos etapas anteriores permitió analizar y seleccionar los programas en los cuales Terapia Ocupacional hará su intervención.

#### **2. Fase de Diseño y Planeación de Programas:**

De acuerdo a la selección de los programas realizada en la fase anterior, se llevaron a cabo revisiones bibliográficas que permitieron la planeación y diseño de objetivos, metodologías, estrategias y contenidos de intervención del Terapeuta Ocupacional en éstos, teniendo en cuenta las necesidades específicas de la comunidad.

Los programas de intervención son:

Programa de Atención a la Mujer - Subprograma de Estimulación Intrauterina.

Programa de Atención al Niño - Subprograma de Estimulación Adecuada.

Programa de Atención al Adulto-Subprograma de: Tercera Edad y Salud Mental.

### **3. Fase de Divulgación de Programas:**

Esta fase permitió dar a conocer a la directiva del NAP, al equipo interdisciplinario que labora en éste y en las diferentes UPAs y a la comunidad en general, en el área de Salud y Trabajo, los programas en los cuales el Terapeuta Ocupacional hará su intervención y las metodologías a utilizar en cada uno.

De igual forma en el área de Educación se dio la información pertinente al equipo de docentes de los sitios educativos en los cuales el Terapeuta Ocupacional intervendrá.

La divulgación se llevó a cabo por medio de conferencias, folletos y carteles alusivos a los programas, creando expectativa en la comunidad.

### **4. Fase de Ejecución:**

Conforme a las políticas del Plan de Estudios de Terapia Ocupacional de la Universidad del Valle, para los estudiantes de VII Semestre correspondiente a la práctica dirigida y supervisada II de pregrado, que establecen tres rotaciones en las áreas de: Salud, Educación y Trabajo; la ejecución de los programas de intervención del Terapeuta Ocupacional en la Comunidad de Siloé se desarrollarán cubriendo estas tres áreas, teniendo en cuenta que dentro del área de Educación se encuentra implícita el área de Salud debido a que el trabajo en la comunidad tiene como objetivo primordial la prevención de posibles disfuncionalidades haciéndose necesaria una educación para la salud.

Para ésto se contará con cuatro o cinco estudiantes que estarán distribuidos de la siguiente forma:

En las áreas de Educación y Salud, en los Subprogramas de Estimulación Intrauterina, Estimulación Adecuada, Salud Metal, Tercera Edad y Atención a Escolares.

En el área de Trabajo, en los Subprogramas de Trabajo (análisis ocupacional y ergonómico) y Rehabilitación. Promoviendo programas banderas en el Núcleo de Atención Primaria (NAP) y en las Unidades de Atención Primaria (UPAs) de acuerdo a las necesidades de la comunidad en cada uno de estos lugares.

### **5. Fase de Evaluación:**

Para medir el cumplimiento de los objetivos planteados en cada uno de

los programas se proponen dos métodos de evaluación a saber:

El primero evaluará la cobertura de los programas y el impacto que éstos han tenido sobre la comunidad, reflejado en la constancia o deserción, por medio de una hoja de registro para cada programa, que indique datos personales del usuario, fecha de ingreso y de asistencia a las sesiones de los mismos. Esta evaluación se hará al término de un semestre y permitirá replantear objetivos o metodologías de intervención según sea necesario.

El segundo método de evaluación permitirá valorar el efecto de los programas sobre la población usuaria; para lo cual se plantea un estudio retrospectivo de casos y controles, donde los casos serán escogidos de los usuarios de los diferentes programas y los controles de una comunidad que ofrezca características similares a la que posee la población de Siloé.

PRIMER ENCUENTRO DE ESTUDIANTES DE TERAPIA OCUPACIONAL  
Santafé de Bogotá, Agosto 8 de 1.991

### BIBLIOGRAFIA

- Seminario sobre descentralización y desconcentración. OPS/OMS. Brasilia, Octubre de 1989.
- Sistema Nacional de Salud de Colombia. Secretaría de Salud Pública Municipal de Cali. Luis Fernando Cruz Gómez.
- Los Hogares Comunales del Niño. Teoría y Experiencia. Anuario Científico AMAR, J. J.
- Revista Acción, Volumen II No. 1, 1987.
- Fase de Investigación y Conocimiento de la Comunidad. Estudiantes de Terapia Ocupacional, Grupo No.1, Rotación I, 1991.
- Fase de Diseño y Planeación de Programas. Estudiantes de Terapia Ocupacional, Grupos Nos. 2 y 3, Rotación I, 1991.
- Fase de Divulgación de Programas. Estudiantes de Terapia Ocupacional, Grupo No. 4, Rotación I, 1991.